

Curriculum Vitae

Informazioni personali

Alberto Balasso
alberto.balasso@mediclinic.it

Posizione ricoperta

Chinesiologo

Esperienza professionale

Dal 2003 responsabile reparto idrochinesiterapia al CEMES PD

2007 -2009 coordinatore istruttori e responsabile ginnastica dolce, rieducativa e posturale Palestra Well Center Campodarsego (PD)

2004-2005 Direttore tecnico piscina al Centro Medico Villa Ferri Albignasego (PD)

1997-2003 Insegnante Ed Fisica alla S. M. Pacificata "Collegio Dimesse" (PD)

1996-2003 Insegnante di Pallavolo alla S. M. "Collegio Dimesse" (PD)

1994\1996 Centro Sportivo Plebiscito (PD), Coordinatore Vasca

1996-2003, Insegnante di ginnastica Propriocettiva, Riequilibrio Posturale, Stretching, Recupero Motorio in acqua, Preparazione Atletica in Acqua, al Centro Sportivo Plebiscito (PD)

1986-1991 San Giorgio delle Pertiche (PD), Insegnante Centri Olimpia

1987-1989 Centro Universitario Sportivo Padova, Insegnante Centri Avviamento allo Sport

1993\2003 Gruppo Ricreativo Valsugana Padova, Insegnante Ginnastica Dolce, Mantenimento, Tonificazione, Terza età.

1991\1998 Centro Sportivo Plebiscito Padova, Istruttore di nuoto e Assistente Bagnanti. Istruttore Body Building, Fitness, Cardiofitness

1991\1993 C.U.S. Padova, Allenatore Settore giovanile Atletica Leggera
1990-1993 C.U.S. Padova, Allenatore Settore Giovanile Rugby e Preparatore Atletico C.U.S. Padova Rugby serie B

Istruzione e formazione

- 05\03\1997 Diploma di laurea Istituto Superiore di Educazione Fisica Pareggiato di Bologna
 - Giugno 1986 Roma: brevetto istruttore del settore giovanile F.I.d.A.L
Giugno 1988 Formia: brevetto allenatore F.I.d.A.L.
 - Settembre 1990 Treviso: Brevetto Allenatore di Rugby
 - 12/13 Febbraio 1994 Bologna: corso di Prevenzione e Rieducazione Funzionale nello Sportivo
 - 15 Giugno 1994 Rimini: corso di Cardiofitness
 - 17 Giugno 1994 Rimini: corso di Attività Fisica in Gravidanza e Post Parto
 - 18 Giugno 1994 Rimini: corso di Attività Motoria per la Terza Età
-

Pubblicazioni

26-27-28\06\98 Centro Sportivo Plebiscito (PD) relatore al convegno Water Wave in the World. Il fitness in acqua.

19-20 novembre 2005 Cemes (PD) organizzatore e relatore al corso teorico-pratico di riabilitazione in acqua "idrokinestiterapia nelle patologie di spalla"

11\12 novembre 2006 Cemes (PD) corganizzatore relatore al corso teorico-pratico di riabilitazione in acqua "idrochinesi per patologie della colonna"

21-28-30 Aprile 2007 Centro Therma Albignasego (PD) organizzatore e relatore al corso di ginnastica posturale patrocinato dalla Regione Veneto

22\23 settembre 2007 Cemes (PD) organizzatore e relatore al corso teorico-pratico di riabilitazione in acqua per patologie di ginocchio

13 Dicembre 2008 Cemes (PD) organizzatore e relatore al corso teorico-pratico "riabilitare la spalla: esperienze in acqua e a secco"

25 Settembre 2010 organizzatore e relatore al corso: riabilitazione strumentale e in acqua dopo intervento chirurgico al ginocchio

27 Novembre 2010 organizzatore e relatore al corso: riabilitazione strumentale e in acqua dopo intervento chirurgico al ginocchio

Appartenenza a gruppi /
associazioni

Iscritto all'Unione Nazionale Chinesiologi (UNC) dal 2000

Socio del Gruppo di Studio della Scoliosi (GSS) dal 2000